

A top-down view of various medical supplies scattered on a bright blue background. The items include a stethoscope with a red tube and silver chest piece, several white and blue pills, a white gauze pad, a white thermometer, a roll of yellow tape, a blister pack with blue pills, a white pill bottle, and a small white cloud-like object. In the top right corner, there is a white ID badge with a pink bar and Japanese text.

自然・人・笑顔の中で叶える  
ナースへの夢。

# NURSE is DREAM

看護部募集案内

長崎県五島中央病院

NAGASAKI GOTO CHUOH HOSPITAL

# Message for you NURSE

明るい職場、きらめく仲間、やりがいのある仕事。



## あなたの笑顔とハートでつながるナースへの道。

長崎県五島中央病院は、下五島地域の中核病院として唯一の総合病院です。離島の医療機関である当院は、あらゆる年齢層の多様な健康問題に対応するため、幅広い知識と実践能力を身につける努力をしています。

また、当院では離島のハンディを補うため、インターネット配信等により気軽に研修を受けられるという環境を整えています。お互いに顔見知りが多いという地域特性があります。

その特性を活かし、個々に応じた看護と質の高い医療を患者様に提供できる病院でありたいと考えています。

この自然豊かな五島の地で、あなたの力を発揮してみませんか？

♥看護部理念 | 私たちは、患者様の権利を尊重し、安全で安心な医療と看護をめざし、地域住民に質の高い看護を提供します。

♥基本方針 | 1. その人らしさを尊重した患者中心の看護を提供します。  
2. 医療事故防止に努め、安全で安心できる看護を行います。  
3. 他職種と連携をとり、チーム医療の推進に努めます。

♥看護部目標 | ・優しさと思いやりのある看護を提供する。  
・チーム医療の推進を図る。  
・専門職としての能力開発に努める。

# First Year NEW FACE

新人ナースの1年目 ✨

不安いっぱい  
の新人さん、  
新人研修があるから安心！

4月

**目標** 職場への適応 ～新しい環境に慣れていこう～

- オリエンテーション・他部門より説明
- 感染管理・情報管理他
- 電子カルテ・看護記録・倫理
- 実技(採血・静脈確保・吸引など)

6月

**目標** 休日勤務の開始

- 看護必要度・BLS①・心電図・気管挿管・医療安全・倫理

「BLS」…Basic Life Supportの略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことを言います。

7月

- フォローアップ①・感染予防対策
- 新人研修【企業団主催】

9月

**目標** リーダー業務開始

- 人工呼吸・摂食嚥下

10月

**目標** 夜勤業務開始

- BLS②
- 感染予防・創傷管理・褥瘡処置・摂食嚥下障害看護
- フォローアップ③

12月

- BLS③

1月

- 医療安全・診療報酬

2月

**目標** 新人チェックリストの必須項目の習得

- フォローアップ④



# Preceptee PROGRAM

プリセプターによるフォローアップ

当院では、プリセプティ(新人看護師)が仕事と職場にスムーズに馴染めるように、  
技術的な指導とメンタル面のサポートを行うプログラムを実施！



プリセプターシップって？

プリセプティ(新人看護師)が早く職場と看護業務に  
適応できるようにするために一定期間、先輩看護師(プリセプター)がモデルをしながら、  
マンツーマン方式で看護実践能力を教育する方法を看護部として保障する仕組みです。

## クリニカルリーダーとは

クリニカルリーダーとは、看護師の能力・評価システムの  
一つであり、クリニカルリーダーシステムと呼ばれること  
も多です。看護職の能力が示され、到達度によって看  
護師の能力が評価されるシステムです。クリニカルラ  
ダーの活用によって、看護スタッフと看護管理者はお互  
いに能力段階を確認しながら自己研鑽や人材育成を目  
指すことが可能となり、看護実践にとっても有効なツ  
ールと言われています。長崎県病院企業団看護部は、キャ  
リア開発リーダーとして運用しています。

レベルⅤ：より複雑な状況において、ケアの受け手にとって  
最適な手段を選択し、QOLを高める看護を実践する

レベルⅣ：幅広い視野で予測的判断をもち看護を実践する

レベルⅢ：ケアの受け手に合う個別的な看護を実践する

レベルⅡ：経験年数3～5年相当 標準的な看護計画に基づき、  
自立して看護を実践する

レベルⅠ：経験年数1～2年目 基本的な看護手順に従い、  
必要に応じて助言を得て看護を実践する

助産師1年目!  
明るく笑顔が  
素敵な  
頑張り屋さん

# Interview VOICE of PRECEPTEE

患者様に  
人気があり、  
元気で仕事熱心な  
ナースマン!

ちょっとだけ先輩 もうすぐ2年目の声



4階北病棟で助産師兼看護師として勤務しています。4階北病棟は産婦人科と小児科が主ですが、内科と眼科の患者様も受入れている混合病棟です。4月から入職して今は内科と眼科の患者様を受け持っており、特殊検査にも積極的に参加しています。今後、お産に立ち合わせていただく中で、生活背景やお産への思い、合併症を持った妊婦さんなど、どんな対象の方にも寄り添って命や家族・愛情の大切さを伝えられる助産師を目指して頑張っていきたいと思います。入職して1年目、長年の夢である助産師として働いていることに少しずつやりがいを感じています。

助産師兼看護師(1年目)  
**佐々野 真希さん**



**看護部の第一印象は**  
入職時の新人研修で病院の仕組みから優しく丁寧に教えてくれます。実技研修を行ったうえで病棟勤務が開始されるので、一つ一つ段階を踏んで学ぶことができました。教育係の先輩がとても明るい雰囲気の中で、時には冗談を交えながら優しく教えてくれます。また、気にかけて声をかけてくださるのでとても働きやすい環境だと思いました。プリセプターの先輩が親身に話を聞いてアドバイスをくれるので相談もしやすいです。

**良かったこと、大変だったことは**  
良かったことは多分野の看護を学ぶことができ、教育体制も整っているの自分が目指した目標に沿って段階を踏んで学べることです。学習したことをその都度振り返り、多重課題の中で優先順位をつけてケアや処置を行うことが今の課題です。たくさん覚えることや学習することがあり大変ですが、メリハリをつけて休日は遊んでリフレッシュしたり、ゆっくり休んだりしています。これからも患者様の声に耳を傾け一歩ずつ頑張ります。

小さい頃から看護師になりたいという夢があり、また地元の五島で地域貢献がしたいという思いから五島中央病院への入職を決めました。入職してからは4階南の地域包括ケア病棟で勤務しています。退院に向けての支援や、退院後の生活に関する不安解消、多職種との連携の架け橋的な存在になれるよう日々頑張っています。これからは患者様からもスタッフからも信頼されるような看護師を目指したいと思います。都会には都会の、田舎には田舎のいい所や出来ること、やりがいが沢山あります。ぜひ一緒に働きましょう!!

看護師(2年目)  
**野原 貴彦さん**



**スタッフや部署の雰囲気はどう?**  
病棟スタッフ間で声を掛け合い、全員で助け合っているとても雰囲気の良い病棟だと思います。困ったときは先輩看護師に相談しやすいですし、医師や薬剤師、理学療法士などあらゆる職種の方々が気兼ねなく相談に入ってこられる部署でもあると思います。忙しい時や大変な時もありますが、周囲のスタッフからサポートしてもらい乗り越えることができます。同期の看護師もたくさんいるので楽しく勤務しています。

**仕事をするにあたり大切にしていることは**  
患者様と関わる上で「自分がもしその立場だったら」ということを常に考えて声掛けやケアの提供に努めています。もし自分が言われたら・されたらどう感じるかを考えることは看護を行う上で必要最低限な事だと思っています。常に心掛けながら業務を行うと慌ただしい中でも思いやりのある言動に移すことができます。また、幅広い年齢層の様々な疾患をもつ患者様と関わるため看護スキルをもっと磨きたいと思っています。





# Nurse Department INFORMATION

## 看護部の施設案内

6階 | 塔屋

5階 | 内科、結核

4階 | 小児科、産婦人科、地域包括ケア(全ての診療科に対応)

3階 | 人工透析室、手術室、外科、泌尿器科、眼科、整形外科、感染症病床

2階 | 精神科(外来・病棟)、リハビリ室、薬局、給食室、医局、事務室

1階 | 外来、救急、検査部、放射線科、医療事務、売店



### 2階病棟 (精神科)

五島で唯一の精神科病棟で、ゆったりとした空間で患者様と向き合い業務を行っております。納涼祭や運動会など季節毎のイベントに力を入れています。様々な分野の経験ができるところが魅力です。



### 3階 人工透析室

15床あり、安心・安全な透析治療を提供しています。島内の患者様だけでなく、五島に観光に来られた方に対しても旅行透析を受け入れています。また、緊急透析も対応しています。



### 3階南病棟 (外科・整形外科・泌尿器科など)

手術をされる外科や整形外科などの患者様が多く入院する病棟です。術前・術後はもちろん、リハビリ期も安心して入院生活を送れるよう他部門と連携しながら患者様のサポートをします。



### 4階南病棟 (地域包括ケア病棟)

急性期治療を終え、症状が安定し退院となったが在宅復帰に不安がある患者様に対して復帰に向けた看護・リハビリテーションを行い、安心して退院していただけるよう支援を行います。



### 3階 手術室

手術室が4部屋あり、年間約1,000件の手術を行っています。先輩、後輩ともに話しやすく、協力しながら仕事に取り組んでいます。専門性が求められるのでキャリアアップを目指す方にもオススメです。



### 1階 外来(救急外来)

一般外来と救急外来の機能を持ち、様々な疾患の患者様を24時間受け入れています。地域中核病院として役割を担うとともに、三次救急や高度治療が必要な場合はドクターヘリで搬送を行います。



### 4階北病棟 (産婦人科・小児科)

365日通常分娩から異常分娩まで幅広く対応しています。「ここで産んでよかった、またここで産みたい」と思えるような安全で安心できる温もりのある看護を心がけています。



### 5階南病棟 (内科・結核)

循環器内科を筆頭に一般内科の急性期からターミナル期まで多岐にわたる疾患の患者様を受け入れています。笑顔で看護を提供できるように、スタッフ一同日々奮闘しています。



### 1階 化学療法室

専用ベッドが6床あります。治療によるADL・QOLの変化に対応し、患者様と一緒に自宅での生活を継続しながら化学療法治療を行えるように努めています。



### 1階 内視鏡室・放射線科

心臓カテーテル検査や血管造影検査などを行い、内視鏡室と放射線科をローテーションで担当します。夜間の緊急治療が必要とする場合に備えた24時間オンコール体制も行ってまいります。

# For you MESSAGE

先輩からのメッセージ

## 【就職を決めた理由は？】

実習時に看護師さん達の姿勢や対応が自分の目指す看護師像そのもので、とても印象深かったため。

離島にある総合病院ですが、限られた資源の中でたくさんの工夫をしながら看護を提供しており、病院から見える山や海などが多くの患者様の心を癒しています。五島は素晴らしい所で、仕事もプライベートでも充実しているので、ここに就職して良かったと心から思っています。



看護師2年目  
木下 凜さん

## 【当院のいいところは？】

スタッフ間の距離が近く、多職種との連携が取りやすい。明るく楽しい職場です！

五島出身者だけではなく、様々な地域出身のスタッフが働いています。毎日忙しく業務を行っていますが、信頼できるスタッフのお陰で楽しく働くことができ、とてもやりがいを感じています。雰囲気も良く楽しく学べる職場なので一緒に素敵な看護師を目指しましょう！



看護師4年目  
太田 奈々美さん

## 【五島の魅力とは？】

自然豊かで釣りやキャンプなどが楽しめ、悠々自適な生活が送れること！

様々な疾患の患者様を看護する機会があり、知識や技術の学びを深めることができます。また、島ならではのアットホームな雰囲気の中で患者様一人ひとりと向き合っ看護することにやりがいを感じます。男性看護師も30名ほど在籍しています！



看護師7年目  
篠田 友吉さん

## 【リフレッシュは？】

自然いっぱい、海に行ったり、アウトドアをすると楽しいですよ！

五島中央病院は急性期から回復期、周産期、精神科と様々な分野の病棟があるのでたくさんの技術を身に付けることができ、急患ヘリ搬送などの特有の看護も学ぶことができます。敷地内に保育園や寮もあるので島外出身の方にオススメです。五島中央病院は急性期から回復期、周産期、精神科と様々な分野の病棟があるのでたくさんの技術を身に付けることができ、急患ヘリ搬送などの特有の看護も学ぶことができます。敷地内に保育園や寮もあるので島外出身の方にオススメです。



看護師7年目  
阿比留 莉子さん

## 【就職を決めた理由は？】

地元で助産師として出産や産後ケア、育児指導に携わっていきたく思ったからです。

お母さんと赤ちゃんの大切な命を守り預かる責任は重いですが、出産という素敵なイベントに寄り添いサポートできることにやりがいと喜びを感じます。また、混合病棟のため幅広い経験を積むこともでき、大変な事も多いですが皆で協力しながら頑張っています。



助産師8年目  
烏山 和美さん

★正規職員の身分は「地方公務員」です。

★年次休暇(最高40日)、夏季休暇(5日)、リフレッシュ休暇(5日)、結婚休暇(7日)など休暇が充実しており、育児休業も最大3年取得できます。

★スキルアップのため在籍したまま「認定看護師」や「助産師」の養成施設に進学することができます。その際の修学資金(授業料や生活費など)を貸与することができます。

## 関連施設



### 職員寮

職員が長く安心して働けるよう充実した福利厚生や環境づくりに力を入れていいます。職員寮には家電が完備されており、安心、便利な住空間です。



職員寮は病院敷地内にあるので通勤時間なし。3階建て全21部屋。間取りは1Kですが、11帖あるのでゆったりと生活できます。また、家電が備付けですので引っ越しもラクラク。家賃は月額14,900円(光熱費別)なので格安で入居できます。

- 設備  
エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、ガスコンロ(2口)、洗濯機、掃除機、洗面台、インターフォン
- 周辺施設  
・コンビニエンスストア(徒歩2分)  
・スーパーマーケット(徒歩10分)  
・ドラッグストア、ディスカウントストア(徒歩10分)  
・ファミレス(徒歩15分)



### 院内保育所

敷地内に院内保育園(つばき保育園)があります。出勤時にお子さんを預け、退社後に迎えに行け、安心して仕事ができます。



※満員の場合もありますので、入職時にご相談ください。

ママさん  
ナースも  
安心!



施 | 設 | 概 | 要

敷地面積 / 44,803㎡	延床面積 / 20,588㎡	駐車場台数 / 630台
病床数 (304床)	一般 / 230床    精神 / 60床    結核 / 10床    感染症 / 4床	
診療科目 (16科)	内科、精神科、脳神経内科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、脳神経外科、リハビリテーション科、循環器内科、消化器内科	
地域での役割	へき地医療拠点病院、二次救急病院、災害拠点病院、基幹型臨床研修病院	
看護体制	入院基本料 一般 / 10:1    精神科 / 13:1    夜勤体制 3交代の2人夜勤 (5階南病棟は3人夜勤)	



地域医療への貢献、高度医療の提供。  
**長崎県五島中央病院**

NAGASAKI GOTO CHUOH HOSPITAL

〒853-0031 長崎県五島市吉久木町205番地 TEL.0959-72-3181 FAX.0959-72-2881

五島中央病院 検索

✉ [gobyou@nagasaki-hosp-agency.or.jp](mailto:gobyou@nagasaki-hosp-agency.or.jp)

🌐 <http://www.gotocyuoh-hospital.jp>

